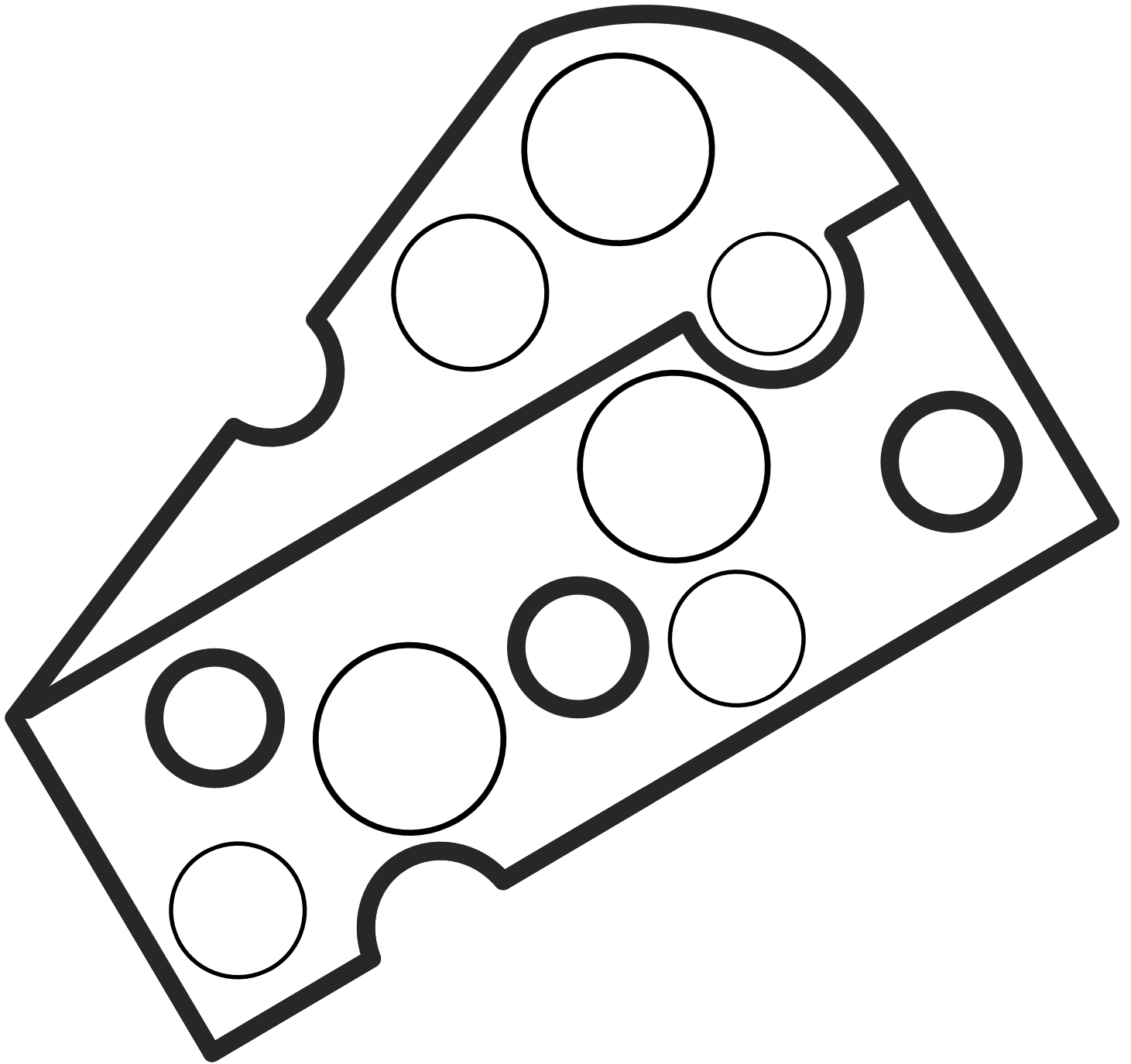




Het Leeratelier

Gatenkaastechniek



Zo pak jij grote taken/toetsen aan!

Maak gatenkaas van je huiswerk door elke keer te bepalen hoe lang je er aan gaat werken. Schrijf bijvoorbeeld '15 minuten' op in een gaatje en werk zolang aan je taak. Neem nu een pauze voor je een volgende gaatje boort of plan je volgende huiswerksessie in. Zo werk jij je taak stukje bij beetje af en blijf je gemotiveerd!