



Het Leeratelier

BLOKKEN ALS EEN BAAS

Studiegids

+ Bonus op de laatste pagina!



1. Waarom elke student deze gids moet lezen

Geweldig dat je hier bent! Het feit dat jij deze studiegids hebt gedownload zegt mij dat je nieuwsgierig bent naar goeie tips om te studeren.

Laatst stond het nog in de krant...

"Leerlingen leren massaal op de verkeerde manier."

En als studiecoach verbaast me dat niets. Ook in mijn praktijk merk ik dat nog **veel te veel leerlingen de foute studiemethodes inzetten, te weinig plannen en zo nooit de beste studentenversie van zichzelf kunnen zijn.**

En weet je wat? Ik neem het jou niet kwalijk. :-)

Er wordt namelijk veel te weinig aandacht aan besteed in het onderwijs. **Je krijgt zo veel vakken te verwerken. Maar leren hoe je moet studeren? Dat leren ze je niet of nauwelijks.**

Daarom schreef ik deze gids voor jou. Zodat jij weet **welke studiemethodes niet werken** (en waarom) en **welke studiemethodes wél effectief** zijn.

Heel veel leerplezier!

Liefs,
Margot

Jouw studiecoach



2. De populairste studiemethodes werken niet!

De kans is best groot dat ook jij (soms) op een verkeerde manier leert (anders was je hier misschien niet, toch?).

En ik vind het dan ook een beetje vervelend om **jouw hele studiestrategie van tafel te veegen**.

Maar ik doe niets liever als dit jou helpt om de rest van jouw studentencarrière beter te leren en beter te scoren!

#1 Lezen

Heel veel leerlingen lezen hun handboek, hun werkboek, notities en lezen ze opnieuw en opnieuw.

Uit onderzoek bleek dat het lezen van je leerstof **niet zorgt dat je de leerstof beter begrijpt**. En het is ook niet zo dat je na elke leesbeurt, de leerstof nóg beter kunt onthouden.

Lezen is dus geen effectieve studiemethode. In feite staar je gewoon naar je leerstof. **Je doet er niks actief mee**.

Daarom noemen we dit een **passieve studiemethode**.

Waarom die dan zo populair is? Iedereen kan lezen! Deze methode is erg makkelijk en kost weinig energie. Maar goed, effectief is deze methode niet.



#2 Markeren

Deze populaire studiemethode gaat al iets verder dan alleen lezen van je leerstof. Veel studenten duiden woorden of zinnen aan die ze belangrijk vinden.

Een grote valkuil hier is dat je **te veel zaken aanduidt**. Dan krijg je zo'n 'glow-in-the-dark' cursus van al dat fluo.

Waarom werkt dit nu niet? Lezen en af en toe iets aanduiden is opnieuw een erg **passieve vorm** van leren.

We zien ook vaak dat als je te veel focust op enkel de belangrijke begrippen in een tekst, dat je het **het overzicht verliest en het grote plaatje niet begrijpt**.

#3 Overschrijven

Leerlingen die hun leerstof klakkeloos overschrijven. Chapeau! Want dat kan erg lang duren en het is best een saaie manier om te leren.

Het lijkt misschien wel een actieve methode, omdat je heel wat schrijfwerk hebt en je bent er wel even mee bezig.

Je hand heeft hard gewerkt, maar je hersenen hebben maar weinig hun best moeten doen. Zo kun je bijvoorbeeld een hele tekst overschrijven zonder een woord te begrijpen.

Dat maakt dat overschrijven een passieve studiemethode is.



3. Jouw geweldige hersenen

Om te begrijpen waarom sommige studiemethodes niet effectief zijn en anderen dan weer wel, moet je natuurlijk een beetje weten hoe die roze spons in je hoofd werkt.

Ik heb het natuurlijk over **jouw brein, je hersenen!**

Onze hersenen doen niets liever dan **informatie opnemen, prikkels verwerken en nieuwe dingen leren.**

Wist je dat er zelfs meer in ons geheugen past dan dat wij er ooit in een mensenleven kunnen in stoppen?



Ze willen dus enorm graag leren, maar ze zijn ook wel snel verveeld. **Als iets te saai is, haken ze af.** Zo geraak je bijvoorbeeld afgeleid tijdens een saaie wiskundeles.

Of als ze iets niet begrijpen, kunnen onze hersenen er niet veel mee. Denk maar aan ingewikkelde leerstof die je maar moeilijk in je hoofd krijgt.

Daarom moeten we het studeren interessant maken voor ons brein, door de leerstof te vereenvoudigen, verbanden te leggen, in vraag te stellen of voor afwisseling te zorgen.

Allemaal manieren om **actief te studeren**.

En ja, dat kost nu eenmaal meer moeite dan gewoon je cursus lezen. Maar je zult er enorm voor beloond worden!

4. Actieve studiemethodes

Er zijn gelukkig erg veel studiemethodes die wél effectief blijken te zijn. Studiemethodes die ervoor zorgen dat je de **leerstof beter begrijpt, langer zult onthouden én zelfs sneller je boeken kunt toe doen**.

En dat wil elk student, toch?

In deze studiegids verklap ik alvast **twee actieve studiemethodes** die als beste uit de test kwamen voor heel wat studenten.

Dat wil zeggen dat jij **geen tijd meer hoeft te verspillen achter je bureau en dat jouw succesverhaal vandaag kan beginnen!**

#1 Braindump

De braindump is een geweldige manier om leerstof op te halen uit je geheugen en ze zo beter te onthouden.

1.1 Hoe werkt deze studiemethode?

Je daagt je hersenen uit om te kijken wat ze nog weten over een bepaald onderwerp zonder hulp van je boek.

Je zet ze dus hard aan het werk en dat maakt dat dit een actieve methode is waardoor je er veel van zult opsteken.

Door in je geheugen te graven en leerstof actief op te halen uit je hoofd, zal de leerstof beter in je geheugen blijven zitten.



Je kunt de braindump ook **op elk moment** inzetten.

- Vóór je gaat leren om te kijken wat je nog weet uit de les.
- Tijdens het leren om te zien hoe ver je staat.
- Na het studeren om te checken of je alles kent.

1.2 Doe de braindump!

- 1 Bepaal het onderwerp, de les of het hoofdstuk waarover je een braindump wil maken.
- 2 Sla je boeken dicht en pak een leeg blad. Geef jezelf nu vijf minuten om álles op te schrijven wat je weet over dit onderwerp.
- 3 Controleer nu aan de hand van je leerstof en vul je braindump aan waar nodig.



Deze download vind je in onze online leeromgeving. Check de laatste pagina voor een unieke deal om lid te worden!

#2 Woordkaartjes

De meesten onder ons hebben nog maaltafels geleerd aan de hand van woordkaartjes. Maar waarom gebruiken we deze methode dan zo weinig in het secundair of hoger onderwijs?

Deze **effectieve en supersimpele methode** is het proberen waard!



2.1 Hoe werkt deze studiemethode?

Eerst en vooral ga jij die kaartjes maken. Dat maakt dat je **actief aan de slag** moet met je leerstof. Want je wil natuurlijk alle belangrijke leerstof op die kaartjes zetten. Zo is jouw **brein al hard aan 't werk** en ben je al aan het leren.

Het tweede voordeel zit 'm natuurlijk in het oefenen met de kaartjes. Doordat je ze door elkaar kunt schudden zorg je voor **genoeg afwisseling** en daar blijft je **brein wakker** van!

2.2 Maak je eigen woordkaartjes!

- 1 Knip een papier in stukjes
- 2 Schrijf alle leerstof op je kaartjes (vb. begrip op kant A en verklaring op kant B)
- 3 Maak een stapeltje of verspreid ze op tafel
- 4 Pak een eerste kaartje en raad wat er op de achterkant staat
 - ✓ Heb je het goed? Leg hem op een stapel links.
 - ✗ Heb je het mis? Leg hem op een stapel rechts.
- 5 De rechterstapel is jouw 'moeilijke stapel'.
- 6 Herhaal stap 3 tot en met 6 tot je geen 'moeilijke stapel' meer hebt!



2.3 Een kaartje voor elk vak

Hier heb je heel wat voorbeelden van wanneer je woordkaartjes kunt inzetten. De mogelijkheden zijn eindeloos!

- Woorden (taalvakken)
- Formules (wiskunde, fysica, ...)
- Begrip en verklaring (psychologie, biologie, ...)
- Vraag en antwoord (zo goed als alle vakken...)
- Oorzaak en gevolg (geschiedenis, aardrijkskunde, ...)

Ziezo, nu is het aan jou!

Nu ben jij heel wat wijzer geworden over je hersenen, welke studiemethodes niet werken en welke je absoluut wel een kans moet geven.

Ik benieuwd wat je van deze studiegids vindt.

Volg me daarom op [instagram \(@het.leeratelier\)](#) voor meer studietips, stuur me een berichtje en maak mijn dag!

*Lieve groetjes,
Margot*

In deze gids verklapte ik twee van de vele effectieve studiemethodes. Er valt nog zoveel te ontdekken!
Lees op de volgende pagina hoe jij nog meer kan leren.



Online Leeratelier

Bonuspakket

€119



Voor leerlingen, leerkrachten en ouders!

12 maanden
leren leren
met video's,
challenges,
webinars,
blogs en onze
podcast!

+ Gratis Slimme Weekplanner!
Ter waarde van 22,50 euro



Met dit bonuspakket ga jij...

- ✓ Vlotter en slimmer studeren
- ✓ Minder tijd verspillen en productiever zijn
- ✓ Je leren focussen en jezelf motiveren
- ✓ Minder stress en meer vrije tijd
- ✓ Beter scoren op school

**KLIC HIER VOOR JE
BONUSPAKKET!**